



Grobnik je zazelenio i procvjetao, pravo je vrijeme za malo rekreacije i druženja ili možda borbu za pobjedu.

XC maraton Grobnik Lisac nudi i jedno i drugo, biciklijadu za rekreativce i biciklistički maraton za one sportskog duha. **Zabilježite subotu 23.04.**

Mjesto okupljanja: Čavle centar - parkiralište iza benzinske postaje

Vrsta utrke: Maraton (XCM) i XCP (Point-to-Point)

Pravo nastupa: Vozači u kategorijama Elite, U23, žene, sport, veterani A, B i C, juniori, rekreativci i kadeti.

Satnica:

- 11:30 – 12:45 – **Potvrda prijave i podjela startnih brojeva** na info pultu koji će se nalaziti na parkiralištu
- 13:00 - **Start**

Kotizacija: Za natjecatelje koji pošalju predprijavu do 22. travnja 2011. (petak) do 12:00 sati cijena kotizacije iznosi 60,00 kn. Ona uključuje vodu, voće i ručak u Lisicu. (**predprijava na: xcgrobniklisac.com**)

Naknadna prijava: U razdoblju od 22. travnja (petak) u 12:00 sati do 24. travnja 2011. (subota) do 12:45 sati, prijave se uvećavaju za 50% i iznose 90,00 kn.

Odjava: Utrku je moguće odjaviti do 22. travnja 2011. (petak) do 24:00 sata. Organizator će za prijavljene natjecatelje koji nisu na vrijeme odjavljeni naplatiti startninu matičnom klubu.

JEDNODNEVNA LICENCA: Nelicencirani natjecatelji mogu nastupiti na utrci pod uvjetom da do 21. travnja 2011. (četvrtak) do 24:00 sata izvrše uplatu u iznosu od 50,00 kn na žiro račun br.: 2402006 – 1100126931 (osiguranje + taksa) te kao dokaz pošalju kopiju uplatnice na fax 051/691-570. Organizator utrke izraditi će jednodnevnu licencu pri HBS-u.

Opći propisi: Za utrku vrijede MTB tehnički pravilnik HBS-a i pravilnik MTB UCI-a te opća pravila UCI-a. Vozači startom utrke usvajaju ove propozicije i voze na vlastitu odgovornost. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane vozača prema trećim osobama ili obratno. Utrka se vozi bez obzira na vremenske uvjete.

Žalbe: Prema pravilniku, prilažu se glavnom sudcu utrke, uz polog u iznosu od 100,00 kuna. Za žalbe na događaje tijekom utrke – u roku 15 minuta nakon cilja. Za žalbe na rezultate – u roku 15 minuta nakon trenutka objavljivanja rezultata.

Proglašenje pobjednika i podjela nagrada: Lisac u 17:30 sati. Za sve natjecatelje osiguran je ručak u Lisicu od 15:00 do 20:00 sati.

Nagrade:

U generalnom plasmanu:

- 1. mjesto – 700,00 kn**
- 2. mjesto – 500,00 kn**
- 3. mjesto – 300,00 kn**

Prva tri mjesta u pojedinoj kategoriji dobivaju pehar ili medalju.

Opis staze

Zagrijevanje za utrku Grobnik – Lisac započinje ispred društvenog doma Čavle odakle se kreće u zatvorenoj grupi prema Gradu Grobniku (3,3 km – 433 mnv) gdje skrećemo lijevo u smjeru groblja. Dolazimo u selo Mikeji (4,3 km) gdje skrećemo desno i silazimo do Rječine u selu Lukeži (6,0 km – 237 mnv – NT*), uspinjemo se preko Jelenja (7,0 km) do Podkilavca (9,0 km).

Nakon prolaska kroz selo dolazimo do mostića gdje STARTA utrka (10,0 km – 323 mnv).

Slijedi oko 9 km uglavnom uspona sa povremenim kratkim nizbrdicama i ravnim dijelovima. Prolazimo ispod dalekovoda, iznad izvora Rječine, gdje šumskim predjelima dolazimo do lovačke kućice Vranjino-Studena (19 km-589 mnv). Nakon cca 500 m prolazimo malo prirodno jezerce gdje će biti okrepa za sudionike, a nakon 1 km skrećemo udesno, kod male šumske kućice (20 km-646 mnv). Vozimo šumskim putem do asfaltirane ceste iznad pilane Klana (25 km-714 mnv), nakon čega vozimo po asfaltu prema kućici "Rebar" (31 km-710 mnv) nakon koje nastavljamo još 500 m spusta do raskršća (31,5 km – 647 mnv) na kojem skrećemo lijevo i započinjemo uspon. Nakon 200 m skrećemo desno, pa na 33,6 km opet desno. Nakon kratkog spusta započinjemo uspon do najviše točke na utrci (37,5 km – 805 mnv), nakon čega slijedi spust do sela Lisac (38 km – 704 mnv) gdje je na završetku makadamskog puta CILJ utrke.

Smještaj: Za sve one koje žele višednevni boravak na području Grobnika i Klane postoji mogućnost smještaja.

Za dodatne informacije obratite se turističkim zajednicama:

- > Čavle: www.tz-cavle.hr
- > Jelenje: www.jelenje.hr
- > Klana: www.klana.hr

I naravno, svim sudionicima želimo puno sreće i dobar provod u samoj utrci nakon koje slijede zaslužene nagrade i zabava!

Kontakt:

> Ildo Gržić
mob.: +385(0)91 521 69 82

> Dejan Ban
mob.: +385(0)99 507 15 82

web: www.xcgrobniklisac.com
e-mail: info@xcgrobniklisac.com